STREETSTEPPER

...step outside

Kom het plezier én de voordelen ervaren!

Wat is een Streetstepper?

De Streetstepper versmelt fietsen en lopen tot een nieuwe manier van outdoor bewegen!
Deze bewegingsvorm wordt beschouwd als één van de gezondste en dit door de natuurlijk rechte rughouding, de minimale belasting van gewrichten en de workout van onder- en bovenlichaam.
De varieerbare bewegingen bezorgen je plezier en een gezonder, fitter en strakker lichaam.

AGR
Arbeid Gezonder Richten e.V.

Verbeter je houding, conditie en versterk een maximaal aantal spieren, zonder blessures!

Voordelen

Door de staande positie ondervindt de gebruiker van de Streetstepper veel minder belasting van zijn rug en bekken dan bij fietsen. Bovendien moeten de gewrichten, vooral de knieën, niet de constante schokken opvangen die ze wel moeten verduren bij lopen.

Daardoor biedt de Streetstepper een zeer gezonde oefening zonder nadelige bijwerkingen. Dat is ook dokters en kinesisten opgevallen, waardoor het gebruik van de Streetstepper steeds meer geadviseerd wordt! Steeds meer kinesitherapiepraktijken gebruiken de Streetstepper als revalidatiemiddel of raden het hun patiënten aan.

Fun outdoor workout

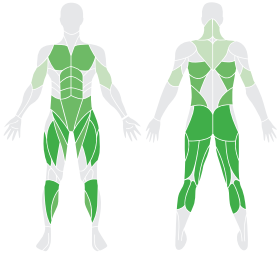
Buiten fitnessen heeft sowieso veel meer positieve effecten op lichaam en geest als binnen.
De Streetstepper doet met zijn vele varianten in de beweging en zijn zalige 'rusthouding' bij het uitbollen, daarenboven het fun-gehalte fors stijgen.

Beweeg met een natuurlijk rechte rughouding

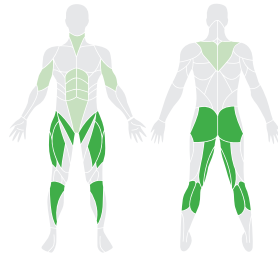
Een kromme rughouding leidt vaak tot pijn en vermoeidheid en op lange termijn oa tot slijtage van de ruggewervels.

Beweeg met de minimaalste belasting op de gewrichten...

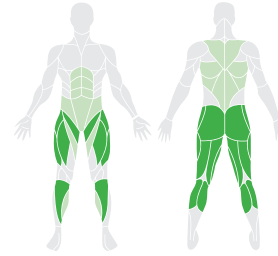
en blijf daardoor jaren langer sporten, zonder pijn!



Streetsteppen



Fietsen



Lopen

Te huur en te koop bij:
Bike & Outdoor Sport Center
Streetstepper Benelux
Nationaal Parklaan 5
Parking Cablepark Terhills
3650 Dilsen-Stokkem België
info@streetstepperbenelux.com
Tel. +32 475 45 27 43
www.bos-center.eu

STREETSTEPPER
...step outside

info@streetstepperbenelux.com
www.streetstepperbenelux.com

@streetstepperbenelux
@streetstepperbenelux